



Dufterlebnis pur - Komm' mit auf die Reise in die Welt der Ätherischen Öle

Ätherische Öle sind nicht nur ein wunderbares Dufterlebnis, nein: Sie sind viel mehr eine grossartige Möglichkeit für eine wirkungsvolle und sichere Gesundheitspflege und Unterstützung im Alltag.

Lass dich inspirieren - und erfahre ...

... alles was du schon immer über ätherische Öle wissen wolltest.

... wie und warum ätherische Öle wirken.

... wie und wo du ätherische Öle im Alltag einsetzen und dich unterstützen kannst:

- Stärkung des Immunsystems
- Energiehaushalt/Vitalität
- Atemwegssystem/Erkältung/Allergien
- Bewegungsapparat/Entspannung
- Gedächtnis/Konzentration
- Verdauungssystem
- Stressmanagement/Schlaf
- Emotionale Balance/Wellness
- Erste-Hilfe
- Haushalt & Kosmetik

Wann

Freitag, 26. August 2022

18.30 – 20.00 Uhr

Freitag, 16. September von 9.00 - 10.30 Uhr

Wo

Studio Yogasu, 3. OG, Bernstrasse 117, 3072 Ostermundigen

Kursunterlagen

Handout, Buch «Die Kraft der Natur», Öl-Proben/Muster (werden, wenn möglich vorab zugestellt)

Der Kurs ist kostenlos, es wird lediglich ein Unkostenbeitrag (für Rohstoffe, Materialien, Infrastruktur etc.) von 15.00 CHF zzgl. Porto erhoben.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldung und Fragen

Bis zum 22.08.22 bei Diana Goldschmid über PM 076 594 44 80 oder per Mail diana.goldschmid@gmail.com