

YOGA STUNDENPLAN

AB 21. FEBRUAR 2022

MONTAG

18.15 - 19.30
Yoga alle Levels
Studio/ online/
Aufzeichnung

Steffi

DIENSTAG

17.30 - 18.45
Yoga intermediate
Steffi

19.00 - 20.00
Yoga basic
Steffi

MITTWOCH

8.35 - 9.50
Yogamorgen
Steffi

10.15 - 11.15
Yoga best age
sanftes Yoga
Steffi

SPECIALS

Donnerstag
Specials/ Workshops
deep relax / Nidra

Freitag
Yogamorgen für alle Levels
monatlich nach Ankündigung

Die **Dienstagabendstunde** um **19.00 Uhr** findet derzeit **nicht statt!**

Alle Yogaklassen ab 4 Schülern.

Weitere Änderungen vorbehalten