

YOGA STUNDENPLAN

AB 10. JANUAR 2022

MONTAG

07.45 - 8.30

Yoga Early Bird
geplant bis 28.1.2022
online/ Aufzeichnung
Steffi

18.15 - 19.30

Yoga alle Levels
Studio/ online/ Aufzeichnung
Steffi

DIENSTAG

17.30 - 18.45

Yoga intermediate
Studio
Steffi

19.00 - 20.00

Yoga basic
Studio/ online/ Aufzeichnung
Steffi

MITTWOCH

08.35 - 9.50

Yoga alle levels
Studio / online / Aufzeichnung
Steffi

10.15 - 11.15

Yoga Senior*innen - best age
Studio
Steffi

DONNERSTAG/FREITAG

Donnerstag

Yoga deep relax / Nidra
einmal im Monat

Freitag

Yogamorgen für alle levels
einmal im Monat

diverse Workshops