



Rendez-vous mit Dir

Stressreduktion durch Achtsamkeit

Was brauchst du um glücklich zu sein?

In diesem Angebot erfährst du, was Achtsamkeit ist, wie du sie übst und was sie in deinem Leben bedeuten kann. Alles was du dazu brauchst, ist Interesse. Ich freue mich auf Dich! Liebe Grüsse, Annette

Mittwoch 01./ 08./ 15./ 22. September 2021, 18.30 - 19.45

Im Yogastudio Yogasu in Ostermundigen, Bernstrasse 117, 3. Stock

mail@annettebaertschi.ch