



Erlebnisworkshop: Kleine Reise in die Welt der Ätherischen Öle

Ätherische Öle sind ein grossartiges Instrument, für eine wirkungsvolle und sichere Gesundheitspflege und Unterstützung im Alltag.

Lass dich inspirieren - und erfahre ...

... alles was du über ätherische Öle wissen möchtest.

... wie und warum ätherische Öle wirken.

... wie und wo ätherische Öle im Alltag eingesetzt werden können und dich unterstützen können:

- Stärkung des Immunsystems
- Energiehaushalt/Vitalität
- Atemwegssystem/Erkältung/Allergien
- Bewegungsapparat/Entspannung
- Gedächtnis/Konzentration
- Verdauungssystem
- Stressmanagement/Schlaf
- Emotionale Balance/Wellness
- Erste-Hilfe

Wann

Freitag, 28. April 2021

19.00 – 20.30 Uhr

Wo

LIVE im Studio YOGASU

Bitte beachtet das Schutzkonzept: www.yogasu.ch

Kursunterlagen

Handout, Buch «Die Kraft der Natur», Öl-Proben/Muster (werden, wenn möglich vorab zugestellt)

Der Kurs ist kostenlos, es wird lediglich ein Unkostenbeitrag (für Rohstoffe, Materialien, Infrastruktur etc.) von 15.00 CHF zzgl. Porto erhoben.

Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldung und Fragen

Bis Montagabend (26.04.21) bei Diana Goldschmid über PM 076 594 44 80 oder per Mail diana.goldschmid@gmail.com