



YOGA Meditationsreise

Deine Meditationsreise – alles ist erlaubt, alles darf sein.
Die Tantrische Philosophie lässt Spielraum für dein eigenes Selbst, auch in der Meditation.
Endlich den Weg und Zugang zum eigenen Selbst finden.
Ein inneres Lächeln und die Gelassenheit, dass alles sein darf, lässt dich tiefer eintauchen.

Für alle geeignet!

Lehrerin: Steffi Schmidt

Wann:

Start-up: am Dienstag, 26. Januar 2021 von 19.00 – 20.30

3 weitere geführte Meditationen online:

2., 9. und 12. Februar von 19.00 – 19.45 (als Download erhältlich)
inkl. Austausch, Fragen, Antworten

Plätze: ab 4 Teilnehmern

Kosten: CHF 70.00 (nicht im Abo inkludiert)

Anmeldung: bis 20. Januar 2021

www.yogasu.ch
info@yogasu.ch

