

19.  
DEZEMBER  
2020

# NEWS

YOGASU

---

DAS JAHR GEHT STÜRMISCH ZU ENDE

---



Stark sein ist nicht immer einfach, aber einen Versuch wert.

Die letzten Wochen haben viel Stärke von mir gefordert, manchmal war ich müde und erschöpft - dann wieder voll Energie und Tatendrang.

Den Weg wieder zu finden, aber welcher ist das? Vor allem dann, wenn man ihn nicht selbst wählen kann. Wenn der Weg einem vor gepflastert wird. Diese Wege sind dann oft steiniger und nicht so eben, aber es gibt sie und umkehren ist keine Option, das musste ich erst einmal, aber nicht jetzt!

Ab Dienstag, 22. Dezember schliesse ich bis voraussichtlich 31. Januar 2021 die Türen!

Geplant ist der Start im Studiobetrieb ab dem 8. Februar 2021.

# NEWS 12/2020

---



## HOME ABO

Für den Januar biete ich ein SPECIAL-ONLINE-ABO für deine Praxis zuhause an! So bleibst du am Yoga dran und tust dir Gutes. Du hast die Möglichkeit live via zoom dabei zu sein oder forderst die Aufzeichnung an und praktizierst, wann immer du Zeit findest.

4 Teilnahmen Chf 95.00

6 Teilnahmen Chf 140.00

unlimited Chf 170.00

Wenn du das SPECIAL-ONLINE-ABO löst wird das 10-er Abo für diesen Zeitraum zurückgestellt. Selbstverständlich kannst du auch nur sporadisch teilnehmen und die Stunden von deinem 10-er Abo beziehen oder einzelne Stunden lösen. Die Semesterkurse starten dann im Februar. Der Stundenplan für den Januar folgt Ende Jahr.

## STUDIOPAUSE ABER KEINE YOGAPAUSE

Die Studiopause kann jedoch auch eine Chance sein, um an deiner eigenen Yogapraxis im Einzel zu feilen. Vielleicht wolltest du schon lange mehr über Yoga, die Stellungen, die Emotionen die entstehen und warum sich für dich persönlich manche Asanas gut und manche weniger gut anfühlen erfahren? Dann ist es für dich eine Chance in dieser Zeit an dir zu arbeiten, um anschliessend tiefer und erfüllter in die Yogapraxis gemeinsam mit der Gruppe einzutauchen.

Im Januar biete ich die Privatstunde für 50 Minuten im Special zu Chf 80.00 an.

Eine Privatstunde in Form von Therapie ist erlaubt!

## DANKE,

wenn du eines der Angebote wahr nimmst und Yoga dich in den kommenden Wochen weiterhin unterstützen darf. Yoga findet überall statt, nicht nur im Studio.

Ich freue mich euch diese Woche vielleicht noch zu sehen!