



Inputveranstaltung und Erfahrungsaustausch: «Empower» dein Immunsystem

Frühling, Sommer, Herbst und Winter...

Jede Jahreszeit ist auf ihre Art besonders und stellt unseren Körper immer wieder vor Herausforderungen. Vor allem müssen wir dem Wechsel in die „kalte“ Jahreszeit besondere Beachtung schenken und unseren Körper möglichst gut auf die Erkältungs- und Grippezeit vorbereiten. Glücklicherweise haben wir hierfür unsere Helferlein: die Ätherischen Ölen.

Unsere Schwerpunkte

Stärkung des Immunsystems
Husten
Grippe/Erkältung
Ohren-/Halsschmerzen/Heiserkeit
Nasen-/Stirnhöhlen
Allergien

Wir freuen uns auf euch!
Steffi & Diana

Wann

Freitag, 04. Dezember 2020
19.00 – 20.30 Uhr

Wo

Online bei Zoom (<https://zoom.us/>)

Kursunterlagen

Handout als PDF

Der Kurs ist kostenlos, die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

Anmeldung und Kontakt

Bis Mittwochabend (02.12.20) bei Diana Goldschmid über PM 076 594 44 80 oder Mail diana.goldschmid@gmail.com