



# YOGA Candlelight

In den Monaten der langen Nächte tauchen wir ein, in eine vom Kerzenschein erhellte ruhige Yogapraxis mit Pranayama und Meditation.

Für alle Levels geeignet

**Lehrerin:** Steffi Schmidt und Stephanie Fucile

**Wann:** Donnerstag, 3. Dezember 19.15 – 20.45 Uhr mit Steffi  
Freitag, 18. Dezember 19.00 – 20.30 Uhr mit Stephanie

**Kosten:** CHF 33.00 Einzel  
CHF 60.00 beide Abende  
(nicht im Abo inkludiert)

**Anmeldung:** bis zum Vorabend

**Teilnehmerzahl:** im Studio auf 6 begrenzt, via zoom (nur am 3.12.) unbegrenzt

[www.yogasu.ch](http://www.yogasu.ch)  
[info@yogasu.ch](mailto:info@yogasu.ch)

