



## Erlebnisworkshop: Kleine Reise in die Welt der Ätherischen Öle

Ätherische Öle sind ein grossartiges Instrument, für eine wirkungsvolle und sichere Gesundheitspflege und Unterstützung im Alltag.

Lass dich inspirieren - und erfahre ...  
... alles was du über ätherische Öle wissen möchtest.  
... wie und warum ätherische Öle wirken.  
... wie und wo wir ätherische Öle im Alltag eingesetzt werden können.

- Stärkung des Immunsystems
- Energiehaushalt/Vitalität
- Atemwegssystem/Erkältung/Allergien
- Bewegungsapparat/Entspannung
- Gedächtnis/Konzentration
- Verdauungssystem
- Stressmanagement/Schlaf
- Emotionale Balance/Wellness
- Erste-Hilfe

### Wann

Freitag, 18. Dezember 2020  
19.00 – 20.30 Uhr

### Wo

Online bei Zoom (<https://zoom.us/>)

### Kursunterlagen

Handout & drei Öl-Proben (werden wenn möglich vorab zugestellt)

Der Kurs ist kostenlos, es wird lediglich ein Unkostenbeitrag (für Rohstoffe, Materialien, Infrastruktur etc.) von 15.00 CHF erhoben.  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

### Anmeldung und Fragen

Bis Dienstagabend (15.12.20) bei Diana Goldschmid über PM 076 594 44 80 oder Mail an [diana.goldschmid@gmail.com](mailto:diana.goldschmid@gmail.com)