

YOGASU Stundenplan 9. September - 16. Oktober 2020

Mittwoch, 9. September	08.30 - 09.45	Yoga Anusara alle levels	Steffi
	18.45 - 20.00	Yoga Flow alle levels	Nadine
Montag, 14. September	08.45 - 09.50	fällt aus	--
	18.30 - 19.45	Yoga Anusara alle levels	Steffi
Dienstag, 15. September	<i>08.30 - 09.30</i>	<i>Pilates</i>	Karin
	<i>09.45 - 10.45</i>	<i>Pilates 50+</i>	Karin
	17.30 - 18.40	Yoga Anusara alle levels	Steffi
	19.00 - 20.00	Yoga Anusara basic	Steffi
Mittwoch, 16. September	08.30 - 09.45	Yoga Anusara alle levels	Steffi
	18.45 - 20.00	Yoga Anusara advanced	Steffi
Donnerstag, 17. September	18.45 - 20.00	Yin Yoga	Nadine
Freitag, 18. September	08.30 - 09.35	Morning Yoga alle levels	Steffi
FERIEN 22. September - 4. Oktober			
Montag, 5. Oktober	08.45 - 09.55	Yoga Rückenfocus	Steffi
	18.15 - 19.30 NEU	Yoga Anusara alle levels	Steffi
Dienstag, 6. Oktober	<i>08.30 - 09.30</i>	<i>Pilates</i>	Karin
	<i>09.45 - 10.45</i>	<i>Pilates 50+</i>	Karin
	17.30 - 18.40	Yoga Anusara intermediate	Steffi
	19.00 - 20.00	Yoga Anusara basic	Steffi
Mittwoch, 7. Oktober	08.30 - 09.45	Yoga Anusara alle levels	Steffi
	18.45 - 20.00	Yoga Anusara advanced	
Donnerstag, 8. Oktober	18.45 - 20.00	Yin Yoga	Nadine
Montag, 12. Oktober	08.45 - 09.55	Yoga Rückenfocus	Steffi
	18.15 - 19.30 NEU	Yoga Anusara alle levels	Steffi
Dienstag, 13. Oktober	<i>08.30 - 09.30</i>	<i>Pilates</i>	Karin
	<i>09.45 - 10.45</i>	<i>Pilates 50+</i>	Karin
	17.30 - 18.40	Yoga Anusara intermediate	Steffi
	19.00 - 20.00	Yoga Anusara basic	Steffi
Mittwoch, 14. Oktober	08.30 - 09.45	Yoga Anusara alle levels	Steffi
	18.45 - 20.00	Yoga Anusara advanced	Nadine
Freitag, 16. Oktober	08.00 - 09.10	Morning Yoga alle levels	Steffi
	09.30 - 10.45	Yoga Beginnerklasse	Stephanie