



YOGA Candlelight

In den Monaten der langen Nächte tauchen wir ein, in eine vom Kerzenschein erhellte ruhige Yogapraxis mit Pranayama und Meditation.

Für alle Levels geeignet

Lehrerin: Steffi Schmidt

Wann: Donnerstag, 3. Dezember 19.30 – 20.45 Uhr

Kosten: CHF 30.00 (nicht im Abo inkludiert)

Anmeldung: bis zum Vorabend

www.yogasu.ch
info@yogasu.ch

