



## Kleine Reise in die Welt der Ätherischen Öle

Ätherische Öle sind ein grossartiges Instrument, für eine wirkungsvolle und sichere Gesundheitspflege und Unterstützung im Alltag. Ob du ätherische Öle aromatisch geniesst, die Öle auf die Haut aufträgst, oder du sie innerlich anwendest, die positiven Wirkungen ätherischer Öle sind grenzenlos.

- Stärkung des Immunsystems
- Allergien
- Erkältung/Atembeschwerden
- Kopfschmerzen/Verspannung
- Schmerzen im Bewegungsapparat
- Konzentrationssteigerung
- Verdauungsprobleme
- Stress/Schlafstörungen
- Emotionale Balance
- Erste-Hilfe
- Wellness

Lass dich inspirieren - und erfahre ...  
... alles was du über ätherische Öle wissen möchtest.  
... wie und warum ätherische Öle wirken.  
... wie und wo wir ätherische Öle im Alltag anwenden können.

### Wann

Freitag, 11. September 2020  
19.00 – 20.30 Uhr

### Kursunterlagen

Handout & eine Öl-Probe nach Wahl

Der Kurs ist kostenlos, es wird lediglich ein Unkostenbeitrag (für Rohstoffe, Materialien, Infrastruktur etc.) von 5.00 CHF erhoben.  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

### Anmeldung und Fragen

Diana Goldschmid (diana.goldschmid@gmail.com) bis 09. September 2020.  
Kursort: YOGASU, Bernstrasse 117, 3072 Ostermundigen, www.yogasu.ch